



LOTUSHERZ

- Praxis Claudia Schutz -

Transformations-Seminar

Zwischen Himmel und Erde – Verbunden im Herzen mit den Mitmenschen



„Unter Transformation versteht man den Prozess der Veränderung, vom aktuellen Zustand (IST) hin zu einem angestrebten Ziel-Zustand in der nahen Zukunft.“

Ein Wochenend-Seminar für die innere Transformation, welche mit den Kräften des Lichtes und der Erde geführt wird. Damit Heilung der Beziehungen zum Du auf einer tieferen Ebene stattfinden kann. Zudem möchten wir uns ausrichten auf unsere Aufgabe im Leben und Verbindung mit unseren Gaben aufnehmen, damit diese fruchtbar in der Welt zum Tragen kommen. In Leichtigkeit und Freude. Einfach so, weil jetzt die Zeit reif ist.

Durch das aufgebaute Vertrauen in die Gruppe und das Kennen der Arbeit mit den Licht- und Engelwesen & den Kräften der Natur ist es möglich tiefer und tiefer zu gehen – Schichten, um Schichten zu erkennen und weiter in Richtung Selbst-Erkenntnis zu gehen.

Ziel ist es, dass Du immer mehr in Deine eigene Kraft kommst, Dein Vertrauen in Dich gestärkt wird und Du mehr und mehr Selbst-Liebe entwickelst. Mit einem gesunden Selbstbewusstsein erkennst Du, dass Du ein wertvoller Mensch auf dieser Erde bist und das tun kannst, was Dir wirklich Freude macht.

Was erwartet dich?

Rituale in der Natur – Meditation zu Sonnenaufgang – Ehrung von Mutter Erde durch Feuerritual & Neumondzeremonie, evtl. Nachtspaziergang – 1.5 Seminartage im Atelier Raum mit Bergsicht – mit Aufstellungen, Gruppenprozesse zu aktuellen Themen, welche sich aus dem Moment heraus zeigen. Tanz und Gesang, sowie Schreiben und Malen zur Ausrichtung der inneren Gaben. Es wird Rücksicht auf die Grenzen jeder einzelnen Person genommen und auf diese eingegangen.

Herzlich Willkommen.

Kursleitung: Claudia Schutz | <http://claudiaschutz.ch>

Daten: Seminarbeginn: Freitag, 16. Juni 2023 ab 16 Uhr
Seminarende: Sonntag, 18. Juni 2023 um 12 Uhr

Kosten: Kursgeld zum Spezialpreis von 200 CHF statt 400 CHF
 Unterkunft & Verpflegung (Kosten von 320 CHF – 510 CHF siehe unten)

Kurs Ort: Berghotel Sterna | 7404 Feldis/Veulden

Anmeldeschluss: 1.6.2023 (Platzzahl beschränkt)

Zahlungskonditionen: Totalbetrag zu bezahlen bis 5. Juni 2023 – Bei Absage keine Rückerstattung möglich

Infos & Anmeldung: Tel: 078 712 16 30 oder info@claudiaschutz.ch

Der Ort Feldis

Lieulich, ländlich, naturbelassen:

Das kleine Bergdorf Feldis, auf einer Sonnenterrasse im Herzen von Graubünden gelegen, ist eine Oase der Ruhe inmitten einer imposanten hochalpinen Kulisse.



Zimmerpreise Offerte Hotel Sterna Feldis

Folgende Zimmer können gewählt werden: gemäss Zimmerplan

Zimmer	Zi	Nächte	Pers.	Preis
Doppelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension	1-8	2	1	390.00
Einzelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension	1-8	2	1	510.00
Doppelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	9-11,14	2	1	320.00
Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	9-11,14	2	1	400.00
Kl. Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	13,15	2	1	320.00

*Im Preis pro Person sind inbegriffen der Seminarraum (Atelier) inkl. Standard Infrastruktur, die Übernachtungen, Taxen, Willkommensapéro, Frühstück, dreigängiges Abendmenü, Kaffee/Tee à discrétion, Kuchen oder Suppe (auf Anmeldung) am Nachmittag und Quellwasser zum Essen.

[Zimmerreservation zusammen mit der Anmeldung. Zimmerplan wird separat verschickt.](#)



Programm

- Freitag ab 16 Uhr Eintreffen
- Abendessen 18 Uhr - 19:30h Treffen zur Abendsitzung und Eröffnung des Seminars
- Samstag, 6 Uhr Besammlung – Morgenspaziergang & Meditation zur Begrüssung der Sonne
- 8 Uhr Morgenessen
- 9:30 Uhr Beginn Seminar – 17 Uhr Ende
- 18 Uhr Nachtessen - 20:30 Uhr: Treffen draussen Neumond-Ritual
- Sonntag, 6 Uhr Besammlung Morgenspaziergang & Meditation zur Begrüssung der Sonne oder ausschlafen je nach Wunsch
- Morgenessen 8 Uhr
- 9 h Beginn Seminar – 12 h Ende Seminar